# SALA ZA ASUBUHI NA JIONI

*Mwongozo Rasmi wa Sala za Kila Siku kwa Waamini Katoliki*

*Idhini ya Kiliturujia: Baraza la Maaskofu Katoliki Tanzania (TEC) • Missale ya Kiroma*

## I. SALA ZA MWANZO ZA KILA SIKU

**Ishara ya Msalaba:** ■ Kwa jina la Baba, na la Mwana, na la Roho Mtakatifu. Amina.

**Kanuni ya Imani ya Mitume (Nasadiki):**

Nasadiki kwa Mungu, Baba Mwenyezi, Muumba mbingu na dunia. Na kwa Yesu Kristo, Mwanae wa pekee, Bwana wetu; aliyetungwa kwa uwezo wa Roho Mtakatifu, akazaliwa na Bikira Maria; akateswa kwa mamlaka ya Ponsyo Pilato, akasulubiwa, akafa, akazikwa; akashukia kuzimu; siku ya tatu akafufuka katika wafu; akapaa mbinguni, ameketi kuume kwa Mungu Baba Mwenyezi; toka huko atakuja kuwahukumu wazima na wafu.
Nasadiki kwa Roho Mtakatifu, Kanisa Takatifu Katoliki, ushirika wa watakatifu, maondoleo ya dhambi, ufufuko wa miili, na uzima wa milele. Amina.

**Sala ya Bwana (Baba Yetu):**

Baba yetu uliye mbinguni, jina lako litukuzwe, ufalme wako ufike, utakalo lifanyike duniani kama mbinguni. Utupe leo mkate wetu wa kila siku, utusamehe makosa yetu kama tunavyowasamehe na sisi waliotukosea, usitutie katika kishawishi, lakini utuokoe maovuni. Amina.

**Salamu Maria:**

Salamu Maria, umejaa neema, Bwana yu nawe. Umebarikiwa kuliko wanawake wote, na Yesu mzao wa tumbo lako amebarikiwa. Maria Mtakatifu, Mama wa Mungu, utuombee sisi wakosefu, sasa na saa ya kufa kwetu. Amina.

**Utukufu kwa Baba:**

Utukufu kwa Baba, na kwa Mwana, na kwa Roho Mtakatifu. Kama mwanzo, na sasa, na siku zote, na milele. Amina.

## II. SALA YA ASUBUHI

*(Husalasaliwa asubuhi mapema unapoamka kumshukuru Mungu)*

Ee Mungu wangu, ninakushukuru kwa kuwa umenilinda usiku huu na kuniamsha salama asubuhi ya leo. Ninakutolea roho yangu na mwili wangu, kazi zangu, mawazo yangu, furaha na masumbuko yangu ya leo, viwe sadaka safi yenye kukupendeza. Unijalie neema ya kuepuka dhambi siku nzima ya leo, na nitembee katika amani, upendo na uadilifu. Maria Mama yangu mwema, unikinge. Malaika wangu Mlinzi, uniongoze. Amina.

## III. SALA YA MALAIKA WA BWANA (ANGELUS DOMINI)

*(Husalasaliwa saa 12 asubuhi, saa 6 mchana, na saa 12 jioni)*

**K.** Malaika wa Bwana alimpasha habari Maria.
**W.** *Naye akapata mimba kwa uwezo wa Roho Mtakatifu.*
*(Salamu Maria...)*

**K.** Tazama mjakazi wa Bwana.
**W.** *Na itendeke kwangu sawasawa na neno lako.*
*(Salamu Maria...)*

**K.** Naye Neno alifanyika mwili.
**W.** *Akakaa kwetu.*
*(Salamu Maria...)*

**K.** Utuombee Mzazi Mtakatifu wa Mungu.
**W.** *Ili tustahili kupewa ahadi za Kristo.*

**Tuombe:** Tunakuomba Ee Bwana, umwage neema yako mioyoni mwetu, ili sisi tuliojua kwa ujumbe wa Malaika kwamba Kristo Mwanao alifanyika mtu, kwa mateso na msalaba wake tufikishwe kwenye utukufu wa ufufuko. Tunaomba hayo kwa njia ya Kristo Bwana wetu. Amina.

## IV. MALKIA WA MBINGU (REGINA CAELI)

*(Husalasaliwa badala ya Malaika wa Bwana wakati wa Kipindi cha Pasaka hadi Pentekoste)*

**K.** Malkia wa mbingu, furahi, Aleluya.
**W.** *Kwani uliyestahili kumchukua, Aleluya.*
**K.** Amefufuka alivyosema, Aleluya.
**W.** *Utuombee kwa Mungu, Aleluya.*
**K.** Furahi na kushangilia, Ewe Bikira Maria, Aleluya.
**W.** *Kwa kuwa Bwana amefufuka kweli, Aleluya.*

**Tuombe:** Ee Mungu, uliyependa kuufurahisha ulimwengu kwa ufufuko wa Mwanao, Bwana wetu Yesu Kristo, tunakuomba utujalie ili kwa maombezi ya Bikira Maria Mama yake, tupate furaha za uzima wa milele. Kwa njia ya Kristo Bwana wetu. Amina.

## V. SALA YA JIONI, TOBA NA ULINZI

*(Kabla ya kulala fanya uchunguzi mfupi wa dhamiri juu ya matendo ya siku nzima)*

Mungu wangu, ninakushukuru kwa fadhili na ulinzi wako katika siku nzima ya leo. Ninakusihi uniangazie roho yangu nitambue makosa yote niliyotenda leo kwa mawazo, maneno, matendo na kwa kutotimiza wajibu wangu.

**Sala ya Kutubu:**

Ee Mungu wangu, ninatubu sana kwani nimekukosea wewe niliyekupenda kuliko vitu vyote. Ninachukia dhambi zangu zote kwa sababu nimepoteza mbingu na kustahili moto wa jehanamu, lakini zaidi sana kwa kuwa nimekukosea wewe Mungu wangu uliye mwema na unayestahili kupendwa juu ya vitu vyote. Naazimu kwa msaada wa neema yako nisitende dhambi tena na kukimbia nafasi zote za dhambi. Amina.

**Sala kwa Malaika Mlinzi:** Malaika wangu Mlinzi, niliyekabidhiwa kwako na wema wa Mungu mbinguni, uniangazie, unilinde, uniongoze na kunitawala mimi usiku huu. Amina.

**Sala kwa Mtakatifu Mikaeli Malaika Mkuu:** Mtakatifu Mikaeli Malaika Mkuu, ututetee katika vita; uwe kinga yetu dhidi ya ubaya na mitego ya shetani. Mungu amkemee, tunaomba kwa unyenyekevu; na wewe, Mkuu wa Majeshi ya Mbinguni, kwa nguvu ya Mungu, umtupe jehanamu shetani na pepo wabaya wote wanaotangatanga duniani ili kuangamiza roho za watu. Amina.