NJIA YA MSALABA (VITUO 14)

Mwongozo Rasmi wa Safari ya Mateso ya Bwana Wetu Yesu Kristo

Idhini ya Kiliturujia: Baraza la Maaskofu Katoliki Tanzania (TEC) • Missale ya Kiroma

SALA YA UTANGULIZI

Kwa jina la Baba, na la Mwana, na la Roho Mtakatifu. Amina.
Ee Yesu Mwokozi wangu mpenzi, ninakusudia kufuata njia yako ya mateso uliyopitia kwa ajili yangu na ya wanadamu wote. Ninatubu kwa moyo wangu wote dhambi zangu zilizokutesa kiasi hiki. Nipe neema ya kutafakari safari hii kwa toba ya kweli, ili nijifunze kuvumilia taabu zangu kwa upendo, na nistahili kufika kwenye utukufu wa ufufuko wako.

(Katika kila kituo kiongozi anatamka wito na wote wanaitikia wakipiga magoti au kuinama):

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

KITUO CHA I: YESU AHUKUMIWA KUFA

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Pilato anatoa hukumu ya kifo kwa asiye na hatia. Yesu anapokea hukumu hiyo kwa ukimya na unyenyekevu mkuu kwa ajili ya wokovu wetu.

Tuombe: Ee Yesu wangu usiye na kosa, unisaidie nisihukumu wengine bila haki, bali nipokee dharau na masengenyo kwa uvumilivu kama ulivyofanya wewe.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

KITUO CHA II: YESU ANAPOKEA MSALABA MZITO

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Yesu anakumbatia mti mzito wa msalaba wenye kubeba uzito wa dhambi zetu zote.

Tuombe: Ee Yesu, nisaidie nikubali kubeba misalaba ya maisha yangu ya kila siku bila kulalamika, nikikufuata wewe kwa uaminifu.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

KITUO CHA III: YESU ANAANGUKA MARA YA KWANZA

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Mwili wa Bwana umechoka na kutokwa na damu nyingi. Anaanguka ardhini chini ya uzito wa mti mkuu.

Tuombe: Ee Bwana, ninapoanguka katika dhambi na udhaifu, uninyanyue kwa neema yako na unipe nguvu ya kusimama tena mara moja.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

KITUO CHA IV: YESU ANAKUTANA NA MAMA YAKE

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Macho ya Mwana na ya Mama yanakutana katika uchungu mkubwa. Maria anashiriki mateso ya Mwanae kwa upendo wa dhati.

Tuombe: Maria Mama wa Mateso, uniombee neema ya kutokusahau kamwe upendo na maumivu mliyopata kwa ajili ya wokovu wangu.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

KITUO CHA V: SIMONI WA KIRENE ANAMSAIDIA YESU

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Askari wanamlazimisha Simoni Mkirene amsaidie Yesu aliyeishiwa nguvu. Ni baraka iliyofichika katika taabu.

Tuombe: Ee Yesu, nipe moyo wa huruma na ukarimu ili niwe tayari kuwasaidia wenzangu wanaoelemewa na mizigo ya maisha.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

KITUO CHA VI: VERONIKA ANAPANGUSA USO WA YESU

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Mwanamke mcha Mungu anavunja woga, anamsogelea Yesu na kupangusa damu na jasho usoni pake. Yesu anamwachia sura yake takatifu kitambani.

Tuombe: Ee Bwana, chapa sura yako takatifu moyoni mwangu ili nionekane daima mfuasi wako kwa matendo yangu mema.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

KITUO CHA VII: YESU ANAANGUKA MARA YA PILI

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Mateso yanazidi, barabara inapanda mlima, na Yesu anaanguka tena kwa maumivu makali.

Tuombe: Ee Yesu mwenye subira, nikinge na kurudia makosa yangu ya zamani. Unijalie uvumilivu hadi mwisho wa maisha yangu.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

KITUO CHA VIII: YESU ANAWATULIZA WANAWAKE WA YERUSALEMU

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Wanawake wanamlilia Yesu, lakini Yeye anawaambia: 'Msinililie mimi, bali jililieni ninyi wenyewe na watoto wenu.'

Tuombe: Ee Bwana, nifundishe kulilia dhambi zangu kwa toba ya dhati badala ya kuangalia tu mateso ya kidunia.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

KITUO CHA IX: YESU ANAANGUKA MARA YA TATU

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Karibu na kilele cha Kalvari, Yesu anaishiwa na nguvu kabisa na kuanguka chini kwa kishindo.

Tuombe: Ee Yesu uliyeanguka kwa ajili yetu, unijalie neema ya kushinda majaribu magumu zaidi ya shetani kabla ya mwisho wa safari yangu.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

KITUO CHA X: YESU ANAVULIWA NGUO ZAKE

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Askari wanavua nguo za Yesu zilizogandamana na vidonda vyake, na kumpa divai iliyochanganywa na nyongo.

Tuombe: Ee Mwokozi wangu msafi, univue roho yangu tamaa zote mbaya, kiburi na ubatili wa ulimwengu huu.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

KITUO CHA XI: YESU ANAPIGILIWA MISUMARI MSALABANI

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Mikono na miguu ya Bwana inapigiliwa misumari mikubwa kwenye msalaba. Damu yake takatifu inatiririka kwa ajili yetu.

Tuombe: Ee Yesu, pigilia moyo wangu na hisi zangu zote kwenye msalaba wako mtakatifu kwa upendo usiotingisika.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

KITUO CHA XII: YESU ANAKUFA MSALABANI

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Baada ya saa tatu za mateso makuu, Yesu anatamka: 'Yote yametimia', anainamisha kichwa chake na kutoa roho.

Tuombe: Ee Yesu wangu, uliyekufa kwa ajili yangu, nakuabudu na kukushukuru. Nisaidie nifie dhambi ili niishi nawe milele.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

KITUO CHA XIII: YESU ANASHUSHWA KUTOKA MSALABANI

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Mwili wa Yesu uliotulia mikononi mwa Maria unamkumbusha upendo wa Bethlehemu uliotimizwa Kalvari.

Tuombe: Maria Mama wa Huruma, nipokee chini ya vazi lako la ulinzi wakati wa maisha yangu na hasa saa ya kufa kwangu.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

KITUO CHA XIV: YESU AZIKWA KABURINI

K. Tunakuabudu Ee Kristo na kukusifu.
W. *Kwa kuwa uliukomboa ulimwengu kwa Msalaba wako Mtakatifu.*

Tafakari: Mwili mtakatifu unafungwa katika sanda safi na kulazwa kaburini jipya lililochongwa mwambani.

Tuombe: Ee Yesu, zika dhambi zangu zote kaburini mwako na unifufue katika uzima mpya wa neema na furaha ya milele.

Wote: *Ee Bwana utuhurumie. Utuhurumie sisi tunaokuomba.*

(Wimbo): Mama mwenye masikitiko, nishirikishe machungu, ya Mwanao msalabani.

SALA YA HITIMISHO

Ee Mungu Mwenyezi na wa Milele, kwa kifo na ufufuko wa Mwanao mpendwa Yesu Kristo umeukomboa ulimwengu mzima. Utujalie sisi tuliotafakari mateso haya ya Msalaba tupate nguvu ya kushinda dhambi, tuishi maisha ya toba na upendo, na hatimaye tustahili kuingia katika uzima wa milele mbinguni. Tunaomba hayo kwa njia ya Kristo Bwana wetu. Amina.

(Kusali Baba Yetu, Salamu Maria, na Utukufu kwa Baba kwa nia za Baba Mtakatifu kupata rehema kamili.)